

VALENTINSKALAN

1. Jag kan samarbeta väl och lösa praktiska problem med min partner.

- 3 Alltid
- 2 Ofta
- 1 Sällan
- 0 Aldrig

2. Jag känner att jag kan berätta saker i förtroende för min partner.

- 3 Alltid
- 2 Ofta
- 1 Sällan
- 0 Aldrig

3. När jag och min partner inte är överens eller har en konflikt kommer jag snabbt över det.

- 3 Alltid
- 2 Ofta
- 1 Sällan
- 0 Aldrig

4. Hur ofta under den senaste tiden har du tänkt att er relation inte är bra?

- 0 Alltid
- 1 Ofta
- 2 Sällan
- 3 Aldrig

5. Hur ofta har du under den senaste tiden funderat på att separera från din partner?

- 0 Alltid
- 1 Ofta
- 2 Sällan
- 3 Aldrig

6. Hur känslomässigt nära känner du dig din partner?

- 3 Mycket nära
- 2 Ganska nära
- 1 Bara lite nära
- 0 Inte alls nära

7. Hur nöjd är du sammanfattningsvis med er relation?

- 3 Mycket nöjd
- 2 Ganska nöjd
- 1 Ganska missnöjd
- 0 Mycket missnöjd

Totalsumma: _____